
Grands Québécois 2014

Secteur de la santé

Docteur Jean-Pierre Després Ph. D., FAHA, FIAS

Professeur, Département de kinésiologie, Faculté de médecine, Université Laval
Directeur de la recherche en cardiologie, IUCPQ

Dr Jean-Pierre Després obtient un doctorat en physiologie de l'exercice à l'Université Laval et fait ses études postdoctorales à l'Université de Toronto.

En 1991, il est nommé directeur adjoint et bientôt directeur du Centre de recherche sur les maladies lipidiques au Centre de recherche du CHUL (CHUQ). Huit ans plus tard, il devient directeur de la recherche en cardiologie au Centre de recherche de l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec. M. Després est également professeur au Département de kinésiologie de l'Université Laval.

Son expertise porte aujourd'hui sur l'obésité, la lipidologie, l'exercice physique, le diabète et le métabolisme de même que sur le traitement de l'obésité et de ses complications. Depuis 2005, le docteur Després est également directeur scientifique de la Chaire internationale sur le risque cardiométabolique, située à l'Université Laval.

Les recherches de Jean-Pierre Després ont conduit à plusieurs premières mondiales dont des méthodes de dépistage. On lui doit notamment la notion d'obésité viscérale que la communauté scientifique et médicale a accueillie avec scepticisme il y a 25 ans. Aujourd'hui, grâce aux recherches du Dr Després, il existe un marqueur pour la détecter et cette méthode est maintenant reconnue internationalement.

Jean-Pierre Després est reçu Grand Québécois pour le secteur santé.