
GRAND QUÉBÉCOIS 2020

Secteur de la santé

MICHEL MAZIADÉ

Professeur titulaire de psychiatrie à la Faculté de médecine
Université Laval

Médecin spécialisé en psychiatrie familiale, infantile et juvénile et chercheur émérite de l'Université Laval, le Dr Maziade a réalisé, dans les 40 dernières années, des percées importantes dans les ramifications familiales des grandes maladies psychiatriques que sont la schizophrénie, le trouble bipolaire et la dépression majeure.

Fondateur et directeur du Centre de recherche Université Laval Robert-Giffard, aujourd'hui le Centre de recherche CERVO, de 1987 à 2013. Avec son équipe, il a développé une approche combinant psychopathologie du développement, neuropsychologie, électrorétinographie et génétique familiale afin de rechercher les racines des principaux troubles psychiatriques de la schizophrénie, du trouble bipolaire ou de la dépression majeure. Il a mené des études longitudinales et transversales pendant plus de 40 ans sur des familles de l'Est du Québec touchées par ces maladies. Ses recherches lui ont permis de découvrir que les enfants à risque de schizophrénie et de maladie bipolaire présentent tôt dans leur vie certains indicateurs de dysfonctions qui apparaissent à l'âge adulte.

Ses études ont ainsi mené à trois brevets et le développement, en partenariat avec l'Université Laval, à l'entreprise de biotechnologie diaMentis qui est à mettre sur le marché international le premier test diagnostic biologique précis et fiable de dépistage précoce chez les jeunes patients à risque. Grâce aux recherches sur les racines infantiles de la schizophrénie, du trouble bipolaire et de la dépression majeure et à la pensée innovante du Dr Maziade, l'offre de services précoces de santé avant l'apparition des premiers symptômes de la maladie est en voie d'être complètement renouvelée au niveau national et international, permettant non seulement de retarder l'apparition de la maladie et de diminuer sa sévérité, mais parfois même de la prévenir.

Homme de cœur sensible aux impacts des problèmes de santé mentale, il lutte contre la stigmatisation des patients et il veille à la diffusion des connaissances, travaillant en étroite collaboration avec les familles pour s'assurer des retombées concrètes de ses résultats de recherche. Fort de son expérience auprès des familles et enfants venus le consulter pour divers problèmes affectifs, de développement ou de comportement, le Dr Maziade publie, en 1988, le Guide pour parents inquiets : Aimer sans se culpabiliser aux Éditions La Liberté et en France par les Éditions Frison-Roche.

Toujours actif, le Dr Maziade est aujourd'hui le directeur du Centre de neuromédecine personnalisée et du neurodéveloppement de l'enfant au sein du Centre CERVO. En reconnaissance de son expertise dans le domaine, Dr Mazide a été invité en 2017 par l'Association des psychiatres du Canada (APC) à faire partie du Research Committee qui travaille au développement de lignes directrices de pratique médicale concernant les enfants génétiquement à risque et la maladie mentale parentale. De plus, les travaux et le développement scientifique créés par Dr Maziade ont permis d'attirer dans la région de Québec plus de 200 millions \$ en recherche directe et en financement d'infrastructures, un exemple tangible de retombées économiques découlant de travaux scientifiques et de rayonnement pour la ville de Québec.

Reconnu comme l'un des pionniers de la génétique psychiatrique au Canada, sommité mondialement reconnue, conférencier recherché, Dr Maziade, chercheur, bâtisseur et visionnaire, est surtout fondamentalement un humaniste dont le plus ardent désir fut de soigner et d'améliorer la santé des gens, d'éliminer la maladie mentale et son immense cortège de souffrances pour les individus affectés, leur famille et leurs proches.