



Biographie Isabelle Huot - 2023

Isabelle Huot détient un doctorat en nutrition. Depuis 25 ans, elle est chroniqueuse dans plusieurs médias écrits, radiophoniques et télévisuels. On peut notamment la lire dans le Journal de Montréal et de Québec tous les lundis depuis 15 ans. Elle a rédigé 17 livres relatifs à l'alimentation, certains étant traduits dans plusieurs langues. Isabelle est également conférencière et parcourt la province à la rencontre de ceux et celles pour qui manger sainement est une priorité. Experte *LifeSpeak*, elle fait aussi partie de la communauté *WEConnect International*, qui valorise l'entrepreneuriat au féminin.

Il y a 12 ans, elle a fondé son entreprise de prêt-à-manger et sa gamme se décline maintenant en plusieurs options, du déjeuner au repas, en passant par les collations. Ses produits sont vendus sur sa boutique en ligne ainsi que dans 800 points de vente de la province, et même, ailleurs au Canada. Finalement, Isabelle est aussi fortement engagée socialement. Elle fut notamment présidente du Comité d'investissement communautaire Telus Montréal pendant 5 ans et donne de son temps auprès de plusieurs organismes communautaires dont les besoins sont criants.